

תכנית הלידה של _____

מלווים שאני רוצה איתי

פרטים מיוחדים שברצוני ליידע את צוות חדר הלידה לגביהם :

דברים שחשובים לי מאוד או עזרו לי בלידות קודמות :

בקשות, רצונות ופנטזיות לגבי הלידה:

חדר לידה

() חשוב לי שאנשי הצוות יזדהו בשמם ותפקידם.

() אני מעדיפה שהמלווים שלי ישהו עמי בכל שלב, ככל שניתן.

() חשוב לי לדעת מי המטפל העיקרי שלי (מיילדת) ואשמח אם במידת האפשר אבדק ואטופל רק על ידה.

() חשוב לי לקבל הסבר לפני כל בדיקה או התערבות רפואית ולהיות מעורבת בקבלת ההחלטות.

() אני מעדיפה ביצוע מוניטור רציף רק במידת הצורך.
() אני מבקשת לאפשר לי שינויי תנוחה ותנועתיות, ככל האפשר, גם בזמן ניטור.

() אני מעדיפה לקבל עירוי רק במידת הצורך. במידה ויש צורך בפתיחת וריד, אעדיף פתיחת וריד ופקיקתו, ללא עירוי פעיל.

() אני מבקשת שלא להציע לי תרופות לשיכוך כאבים. במידה ואהיה מעונינת, אבקש.

() אני מבקשת לעמעם אורות בחדר, כדי לסייע בידי ביצירת אוירה מרגיעה.

() אני מבקשת להשמיע מוסיקה שהבאתי, כדי לסייע בידי ביצירת אוירה מרגיעה.

() אני מבקשת כי תציעו לי תנוחות שונות ללחיצה, כדי שאוכל לבחור בשיתוף עם המיילדת את זו המתאימה לי ומסייעת בידי ללחוץ באופן יעיל.

() במידה ויתעורר צורך בביצוע חתך חיץ (אפיזיוטומי), אבקש לא ליידע אותי מראש.

() אני מבקשת להשאיר את התינוק על גופי זמן ארוך ככל הניתן.

() אני מבקשת כי חיתוך חבל הטבור ייעשה ע"י בן זוגי.

() אני מעונינת להניק הנקה ראשונה סמוך ללידה.

() אני מבקשת לאפשר לנו (הורים ותינוק) זמן היכרות יחד ממושך ככל הניתן, לפני העברה למח' ילודים.

מחלקת ילודים

() חשוב לנו לקבל הסבר לפני כל בדיקה או התערבות רפואית לתינוק ולהיות מעורבים בקבלת ההחלטות.

() אני מבקשת להניק בלבד - אנא ציינו זאת על העריסה.

() אני מבקשת להמנע ממתן מוצץ לתינוק.

מחלקת יולדות

() אני מעונינת בביות (Rooming-in) מלא.

נכתב ע"י:

קרן מור

דולה ומדריכת הכנה ללידה

מדריכת הנקה

דולה פוסט-פארטום ומנחת קבוצות לאמהות אחרי לידה

050-5863693

<http://kerenmor.co.il>